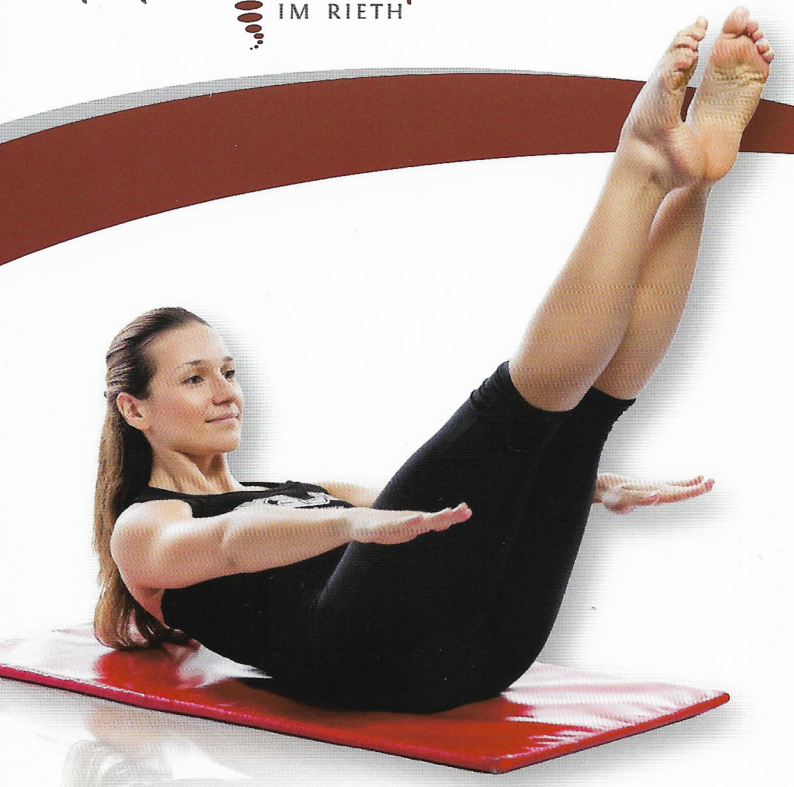
physio therapie
IM RIETH



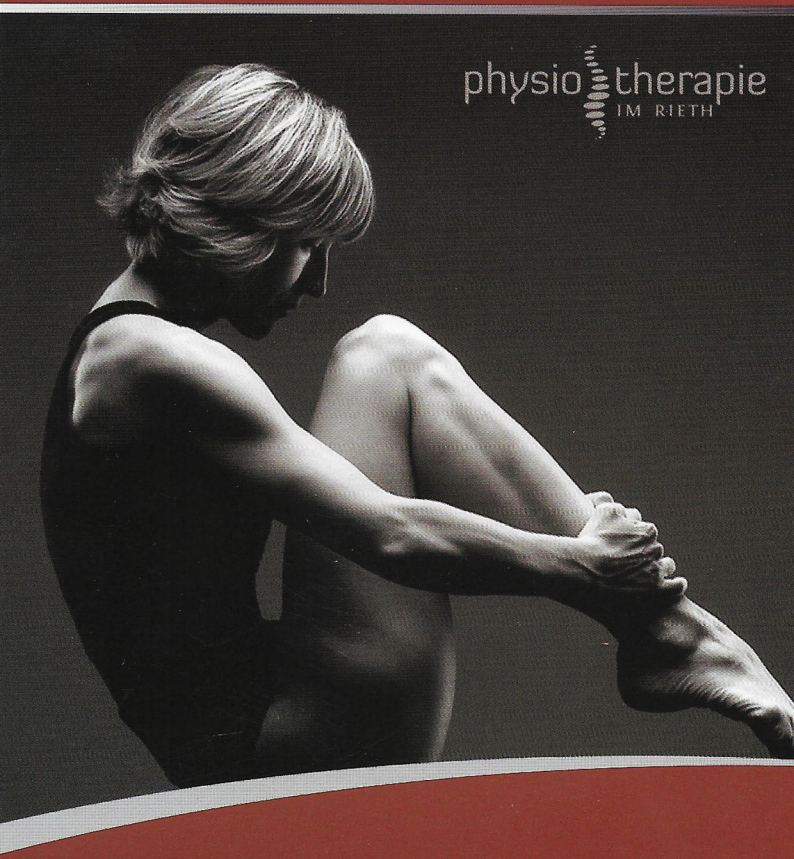
PILATES

Wir bieten für Sie Gruppen- oder Einzeltraining an, informieren Sie sich!

Die Kurse werden von den Krankenkassen unterstützt.

Mainzer Straße 35 · 99089 Erfurt
Telefon 03 61.2 62 43 30
Fax 03 61.5 54 67 80
info@physiotherapie-im-rieth.de
www.physiotherapie-im-rieth.de

...mehr Gesundheit für Ihr Leben



PILATES

Pilates ist eine ganzheitliche Trainingsmethode, die sich auf Körper und Geist auswirkt. Die Übungen basieren auf einer bewussten Atmung mit präzisen und konzentrierten Bewegungen.

Erleben Sie, wie sich der Körper durch gezielte Wahrnehmung, Kraftübungen und Stretching verändert und Sie eine ganz neue Lebensqualität erreichen!