

Unser Therapieangebot

Die Physiotherapie orientiert sich bei der Behandlung primär an den Beschwerden – den Funktions- und Bewegungseinschränkungen des Patienten. Sie nutzt die manuellen Fertigkeiten des Therapeuten, gegebenenfalls unterstützt durch dezent eingesetzte maschinelle Hilfe. Sie werden durch den Physiotherapeuten angeleitet, gezielte Übungen durchzuführen, die ein reibungsloses Funktionieren Ihres Körpers sicherstellen sollen. Therapeutisches Ziel ist die Eigenaktivität des Patienten, die Wiederherstellung der Beweglichkeit sowie die Reduktion von Schmerzen und Beeinträchtigungen.

Das allgemeine Leistungsspektrum umfasst dabei:

- Manuelle Therapie für Erwachsene und Kinder
- Osteopathie für Erwachsene und Kinder
- Krankengymnastik
- D1-Heilmittelkombination
- Krankengymnastik am Gerät
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage (Bobath für Erwachsene und Kinder, PNF)
- Massage (klassische, Bindegewebs- und Segmentmassage)
- Triggerpunkttherapie
- Schlingentischtherapie
- Ultraschallbehandlungen
- Elektrotherapie
- Fangopackungen, Kryotherapie, Thermotherapie
- Atemtherapie
- Kinesiologie
- Kinesiotape
- Hausbesuche

physiotherapie
IM RIETH

www.physiotherapie-im-rieth.de

Unsere Praxis



Die Physiotherapie im Rieth befindet sich im 1. Stock des Ärztehaus im Rieth gegenüber der Vilnius-Passage. Sie erreichen uns problemlos per Bus und Straßenbahn.



Straßenbahn: Linien 1 und 6
Haltestelle Rieth direkt vor der Praxis



Bus: Linien 20, 30 und 220 von Nöda
Haltestelle Rieth direkt vor der Praxis

Für eine individuelle Anfahrt mit dem PKW nutzen Sie bitte die kostenfreien Parkmöglichkeiten in der Vilnius-Passage.

physiotherapie
IM RIETH

Mainzer Straße 35 · 99089 Erfurt

☎ 0361.2624330 📠 0361.5546780

✉ info@physiotherapie-im-rieth.de

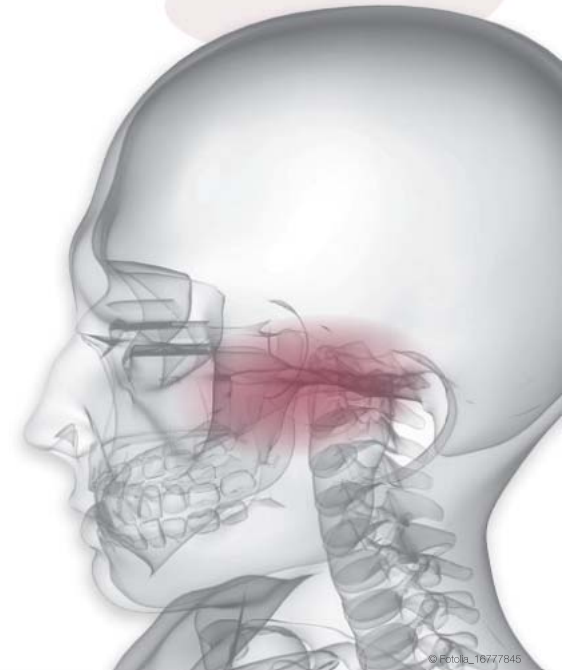
www.physiotherapie-im-rieth.de

Praxiszeiten:

Montag - Donnerstag: 8.00 - 20.00 Uhr

Freitag: 8.00 - 18.00 Uhr

physiotherapie
IM RIETH



Focus Kiefergelenk

Craniomandibuläre Dysfunktion

Was ist CMD?

Die Symptomatologie der CMD – Craniomandibuläre Dysfunktion – ist in der Öffentlichkeit kaum bekannt, weil der Kausalzusammenhang zwischen CMD und Bewegungsapparat auch von zahlreichen Spezialisten nicht wahrgenommen wird.

Kopfschmerzen, Nacken- und Rückenschmerzen, Probleme bei der Mundöffnung oder beim Kauen sowie Knackgeräusche im Kiefergelenk können ihre Ursache in einer Funktionsstörung des Kauorgans haben.

Aus „Cranium“ dem Schädel und „Mandibula“ dem Unterkiefer, ergibt sich die Bezeichnung craniomandibulär. Wobei die Craniomandibuläre Dysfunktion Erkrankungen beschreibt, welche im direkten Zusammenhang mit dem Kiefergelenk und der Kaumuskulatur stehen.



Symptome einer CMD

Die Symptome können äußerst vielfältig sein und treten auch in anderen Körperregionen auf.

- Knacken und Schmerzen der Kiefergelenke
- unklare Bisslage und Knirschen der Zähne, Zahnfehlstellungen, Sprachprobleme
- eingeschränkte Beweglichkeit der Kiefergelenke
- unklare Zahn- und Gesichtsschmerzen, Ohrenschmerzen und Tinnitus
- Kopfschmerzen, Migräne, Stressbeschwerden und Schlafstörungen
- Verspannung und Verhärtung der Nacken- und Schultermuskulatur
- Schmerzen im Bereich von Brust- und Lendenwirbelsäule sowie im Bereich des Hüftgelenks
- Beckenschiefstand, Kniebeschwerden, Beinlängenunterschied



Kleinste Veränderungen am Kauapparat können bereits zu einer erheblichen Fehlfunktion der Gelenke führen.

Dies ist absolut verständlich, wenn man bedenkt, dass bei jedem Menschen im Kauzentrum eine Kaukraft von bis zu 400 kp durch nächtliches Pressen und Knirschen von ca. 15-20 min Dauer entsteht.



Gezielte Behandlung – umfassend und frühzeitig

Eine frühzeitige Behandlung ist wichtig, da die Fehlfunktion des Gebisses und Belastung des Kiefergelenks weiter fortschreiten und so die Aussichten auf Heilung erheblich verschlechtert werden!

Für eine umfassende Diagnose und Therapie der genannten Beschwerden ist eine fachübergreifende Zusammenarbeit von Ärzten und Spezialisten aller Fachrichtungen notwendig. Kompetentes und vor allem ganzheitliches Denken ist hierbei unsere Devise.

Fragen Sie Ihre/n Zahnärztin/-arzt oder direkt einen unserer Manualtherapeuten bzw. Osteopathen mit Tätigkeitsschwerpunkt CMD.

Focus Kiefergelenk